(JONATÁN POZO , 25/10/2013) | **Disfrutar del momento y hacer que sea especial es una cuestión de actitud. Lo que haya en el corazón será el ingrediente principal y marcará el curso de esta Navidad. Trabaja en tu corazón, prepáralo para la Navidad. Disponlo para acoger al Salvador en tu vida, y en la de tu familia, para que tengáis paz.**

La Navidad es un tiempo especialmente propicio para crear buenos recuerdos y tradiciones familiares, que perduren para siempre. No hay mayor ejemplo de amor que el Dios enviándonos a su Hijo. Imitemos a Dios en nuestro hogar. Involucremos a toda la familia en el auténtico espíritu navideño, para vivir momentos tranquilos, en grata compañía, dando y recibiendo amor, humor y optimismo. Esto traerá paz a nuestro corazón, descanso a nuestro cuerpo y sentido a nuestra vida.

Dicen los analistas que este año vamos a gastar más que el año pasado (unos 668€ frente a los 655€ del año pasado). No sé si esta estimación está más motivada por la necesidad de revitalizar el consumo, que por la marcha de la economía real. La mía no, desde luego. Pero eso suele pasar siempre con las estadísticas, ¿verdad? Frente a estos datos prefiero recrearme en los que se refieren al número de comidas de los comedores sociales, los kilos de alimentos recogidos, los juguetes metidos en una caja de zapatos, los miles de voluntarios que dan un extra de su tiempo, dinero y afecto… en Navidad.

Permíteme compartir contigo algunas ideas que pueden ayudarte a recuperar el valor la Navidad.

- **Simplificar**. Ni demasiado trabajo, ni demasiados compromisos, ni demasiados gastos.

Es bueno repartir la carga, compartir el trabajo y los gastos de una celebración. Tengamos presente que el trabajo es un bien escaso y que además está mal repartido. Por lo que a la hora de planificar una celebración es necesario hacer un presupuesto asumible y un reparto de tareas saludable. Además, cuando todos colaboran se reduce significativamente el volumen de críticas, compruébalo… ¡Ah! y procura anticipar las compras y preparativos, todo lo que te sea posible.

-