

¿Sabes lo que son las personas PAS (Personas Altamente Sensibles)? En esta esclarecedora entrevista, Rosario Jiménez nos acerca a este rasgo de la personalidad que comparte un alto porcentaje de la población.



Rosario Jiménez. Coach y escritora especializada en Personas con Alta Sensibilidad (PAS) / Captura

(Redacción, 05/04/2024) Cada persona es única y el fruto de una diversidad de factores, genéticos, sociales, culturales, que conforman nuestra identidad, carácter, personalidad y, en definitiva, todo aquello que nos hace únicos.

Eso que decimos creer y aceptar, no se refleja muchas veces en nuestros sistemas educativos, diseñados para educar a perfiles mayoritarios de una forma grupal y uniforme, que dejan poco margen de atención a las personas con perfiles singulares, que no encajan en ese patrón, lo que se traduce a veces en el fracaso escolar y el sufrimiento de muchos niños que, si tuvieran un trato más individualizado, podrían desarrollar mucho mejor su potencial, e incluso a veces sorprendernos con sus puntos fuertes.

Pero mucho más importante aún que el sistema educativo es la formación en el hogar, en la familia. Y es una realidad contrastada que muchos niños que no responden a un patrón mayoritario, no reciben la ayuda que necesitan en su propia familia, lo cual es mucho más duro y doloroso para el niño.

Es el caso de los niños y las personas altamente sensibles. Un fenómeno del que no se hablaba mucho hasta hace pocos años, por falta de conocimiento o por ser una característica fácil de confundir con estados de ánimo o categorías psíquicas establecidas.

En esta entrevista conversamos con Rosario Jiménez sobre las **personas con alta sensibilidad (PAS)**.

Rosario Jiménez Echenique es licenciada en antropología social y cultural, master en coaching profesional con inteligencia emocional y programación neurolingüística. Experta universitaria en el modelo sistémico aplicado a la familia. Experta certificada por la Asociación de Profesionales de la Alta Sensibilidad de España. Trabaja en la divulgación, la formación y el coaching especializado en alta sensibilidad. Desde su proyecto Alma PAS acompaña a padres, madres y educadores en su crianza consciente.

AGENDA: CONFERENCIA Y PRESENTACIÓN



En las iglesias evangélicas hay una alta concentración de personas PAS. Este libro es una guía práctica para identificar a un PAS y poner en marcha una estrategia exitosa. El libro es una guía práctica para identificar a un PAS y poner en marcha una estrategia exitosa. El libro es una guía práctica para identificar a un PAS y poner en marcha una estrategia exitosa.