



Milena, protagonista en el documental 'Supervivientes. Las cicatrices del suicidio'

. Los familiares de fallecidos por suicidio denuncian que el tabú y el estigma añaden sufrimiento innecesario al dolor por la pérdida de sus seres queridos.

. Los grupos de asistencia al duelo por suicidio se consolidan en España.

. El suicidio es la primera causa de muerte violenta en jóvenes varones. En 2012 se suicidaron en España 3.539 personas, un 11% más que el año anterior.

. Ahora también personas como [Laura Carbonell](#) , que intentaron quitarse la vida pero sobrevivieron, desean contar su experiencia para ayudar en la prevención.

(20Minutos.es / A. Larrañeta – 23/04/2014) **Cada día se suicidan diez personas en España.** Son más que los fallecidos en accidente de tráfico. Es la primera causa de muerte violenta entre los jóvenes varones y la segunda en ambos sexos. Además, según diversos estudios cada una de estas muertes devasta emocionalmente a seis personas de su entorno. Estas otras víctimas —los familiares y los amigos íntimos— empiezan a rebelarse contra el estigma social del drama más silenciado.



[El Proyecto](#) [The Survivors](#) [El fotógrafo](#) [Blog](#) [Recursos](#) [Donar](#) [Tienda](#) [Contacto](#)



Laura Carbonell: "Cuento mi experiencia para que el que piense en suicidarse se sienta acompañado"

En España no resulta fácil hablar de la experiencia de la pérdida de un ser querido que ha intentado o se ha suicidado.



En su libro ["El día que me quedé sola"](#) relata la experiencia de la pérdida de su hijo, un joven que se suicidó.