

¿Sabes lo que son las personas PAS (Personas Altamente Sensibles)? En esta esclarecedora entrevista, Rosario Jiménez nos acerca a este rasgo de la personalidad que comparte un alto porcentaje de la población.



Rosario Jiménez. Coach y escritora especializada en Personas con Alta Sensibilidad (PAS) / Captura

(Redacción, 05/04/2024) Cada persona es única y el fruto de una diversidad de factores, genéticos, sociales, culturales, que conforman nuestra identidad, carácter, personalidad y, en definitiva, todo aquello que nos hace únicos.

Eso que decimos creer y aceptar, no se refleja muchas veces en nuestros sistemas educativos, diseñados para educar a perfiles mayoritarios de una forma grupal y uniforme, que dejan poco margen de atención a las personas con perfiles singulares, que no encajan en ese patrón, lo que se traduce a veces en el fracaso escolar y el sufrimiento de muchos niños que, si tuvieran un trato más individualizado, podrían desarrollar mucho mejor su potencial, e incluso a veces sorprendernos con sus puntos fuertes.

Pero mucho más importante aún que el sistema educativo es la formación en el hogar, en la familia. Y es una realidad contrastada que muchos niños que no responden a un patrón mayoritario, no reciben la ayuda que necesitan en su propia familia, lo cual es mucho más duro y doloroso para el niño.

Es el caso de los niños y las personas altamente sensibles. Un fenómeno del que no se hablaba mucho hasta hace pocos años, por falta de conocimiento o por ser una característica fácil de confundir con estados de ánimo o categorías psíquicas establecidas.

En esta entrevista conversamos con Rosario Jiménez sobre las **personas con alta sensibilidad (PAS)**.

Rosario Jiménez Echenique es licenciada en antropología social y cultural, master en coaching profesional con inteligencia emocional y programación neurolingüística. Experta universitaria en el modelo sistémico aplicado a la familia. Experta certificada por la Asociación de Profesionales de la Alta Sensibilidad de España. Trabaja en la divulgación, la formación y el coaching especializado en alta sensibilidad. Desde su proyecto Alma PAS acompaña a padres, madres y educadores en su crianza consciente.

AGENDA: CONFERENCIA Y PRESENTACIÓN



En las iglesias evangélicas hay una alta concentración de personas PAS. Este libro también editado por 40 hábitos para peques altamente sensibles de Debora Rodriguez Ruiz. En las iglesias evangélicas hay una alta concentración de personas PAS.